

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“
- Arthur Schoppenhauer

Betriebliche Gesundheitsförderung ist mehr als Obstkorb, Rückenkurs oder Yoga. In Studien eindeutig belegt wurde, dass Einzelmaßnahmen nicht effektiv und nachhaltig sind. Profitieren Sie von unserem umfangreichen Angebot direkt vor Ort zu den Themen Fitness und Stressmanagement.

Recruiting von neuen Mitarbeitern ist eine Sache – Mitarbeiterbindung ist aber genauso wichtig. Gerne stelle ich mein Wissen als Betriebswirt mit dem Schwerpunkt BGM und meine Erfahrung aus 3 Jahrzehnten Bewegungsanalyse als Physiotherapeut in den Dienst Ihres Unternehmens. Oft können wir flexibler als jede Krankenkasse Angebote auf Ihre Bedürfnisse anpassen.

Andreas Lange

Wildtalstraße 6
78187 Geisingen
☎ 0 77 04 / 13 00
☎ 0 77 04 / 91 96 14
✉ kg-lange@web.de
🌐 krankengymnastik-lange.de



INSTITUT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

**GEMEINSAM
MEHR BEWEGEN**
GMB – INSTITUT FÜR BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT

GESUNDE MITARBEITER SORGEN FÜR GESUNDE BILANZEN



Beschäftigte und Unternehmen haben ein gemeinsames Interesse an Betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention: Die einen möchten gesund bleiben, die anderen möchten mit gesunden und leistungsfähigen Beschäftigten ihre Wettbewerbsfähigkeit sichern. BGM steigert

Mitarbeiterbindung und -motivation. Das positive Image Ihres Unternehmens wird nach Innen und Außen gestärkt und Sie leisten einen Beitrag zur Veränderung der Unternehmenskultur. Alle Präventionsleistungen sind steuerbefreit nach § 20 SGB.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS MANAGEMENT

Unsere unterstützenden Ideen können viele Facetten haben. Als Experten für Bewegung und Haltung konzentrieren wir uns auf diese.



Lösungsansätze & Angebote

- Ergonomie-Check
- Durchführung von Gesundheitstagen
- Individuelle Arbeitsplatzberatung
- Medical Wellness
- Blitzenzspannung für Körper & Geist
- Gesundheitstipps in Postkartenformat
- Nachhaltigkeit durch digitale Unterstützung
- aktive Mittagspause (Spaziergang, Stretchen etc)
- Psychische Gefährdungsbeurteilung über Partnerunternehmen CP Coaching: <https://www.coaching-cp.de/>
- Firmenfitness, hier eine Auswahl:
 - Aquafitness
 - Aktive Pause - Refresher für Geist und Körper
 - FASZIENierendes TRAINING
 - Fit & Roll Präventionskurs
 - Nordic Walking
 - Moderne Rückenschule
 - Sensomotorisches Training